

JEDÁLNY LÍSTOK

od 16.9.2019 do 22.9.2019

Centrum sociálnych služieb v Poprade

Druh stravy : Racionálna strava

Deň	Hmotnosť	Obed
Pondelok 16.9.2019	0,35l 100g	Polievka karfiolová Hovädzia pečienka burgundská, knedľa (mlieko, obilniny, vajce, zeler)
Utorok 17.9.2019	0,35l 180g	Polievka zemplínska fazuľová, chlieb Syrovo zeleninový karbonátok, zemiaková kaša, šalát (mlieko, obilniny, vajce, zeler)
Streda 18.9.2019	0,35l 100g	Polievka pórová Bravčové s horčicovou omáčkou, ryža (mlieko, obilniny, horčica, vajcia)
Štvrtok 19.9.2019	0,35l 100g	Polievka hovädzia s pečevnými haluškami Morčacie prsia zapekané so syrom, bulgur, šalát (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Piatok 20.9.2019	0,35 l 360g	Polievka hrachová s párkom, chlieb Šúľance s opraženou strúhankou, mlieko (mlieko, obilniny, zeler)
Sobota 21.9.2019	0,35l 80g	Polievka roľnícka Sekaná, fazuľkový prívarok, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia)
Nedeľa 22.9.2019	0,35 l 240g	Polievka drobková s rezancami Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (obilniny, zeler, mlieko)

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Vedúca jedálne: Vlasta Uhlárová

JEDÁLNY LÍSTOK

od 16.9.2019 do 22.9.2019

Centrum sociálnych služieb v Poprade

Druh stravy : Šetriaca strava

Deň	Hmotnosť	Obed
Pondelok 16.9.2019	0,35l 100g	Polievka karfiolová Hovädzia pečienka burgundská , cestoviny (mlieko, obilniny, vajce)
Utorok 17.9.2019	0,35l 180g	Polievka gulášová, chlieb Syrovo zeleninový karbonátok, zemiak. kaša, šalát (mlieko, obilniny, vajcia)
Streda 18.9.2019	0,35l 100g	Polievka pórová Bravčové dusené, ryža, kompót (mlieko, obilniny, zeler, horčica)
Štvrtok 19.9.2019	0,35l 100g	Polievka hovädzia s pečevnými haluškami Morčacie prsia zapekané so syrom, bulgur, šalát (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Piatok 20.9.2019	0,35 l 360g	Polievka hrášková, chlieb Šúľance s opraženou strúhankou, mlieko (mlieko, obilniny, zeler)
Sobota 21.9.2019	0,35l 80g	Polievka roľnícka Sekaná, fazuľkový prívarok, zemiaky (obilniny, mlieko, vajcia)
Nedeľa 22.9.2019	0,35 l 240g	Polievka drobková s rezancami Dusené kuracie stehno, ryža, kompót (obilniny, zeler, mlieko)

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Vedúca jedálne: Vlasta Uhlárová

JEDÁLNY LÍSTOK

od 16.9.2019 do 22.9.2019

Centrum sociálnych služieb v Poprade

Druh stravy : Diabetická strava

Deň	Hmotnosť G	Obed
Pondelok 16.9.2019	0,35l 130g	Polievka karfiolová Hovädzia pečienka burgundská, knedľa (mlieko, obilniny, vajce)
Utorok 17.9.2019	0,35l 180g	Polievka zemplínska fazuľová, chlieb Syrovo zeleninový karbonátok, zemiaková kaša, šalát (mlieko, vajce, obilniny)
Streda 18.9.2019	0,35l 130g	Polievka pórová Bravčové s horčicovou omáčkou, ryža (mlieko, obilniny, zeler, horčica)
Štvrtok 19.9.2019	0,35l 130g	Polievka hovädzia s pečeňovými haluškami Morčacie prsia zapekané so syrom, bulgur, šalát (obilniny, mlieko, zeler, vajcia)
Piatok 20.9.2019	0,35 l 130g	Polievka hrachová s párkom, chlieb Viedenská roštenka, cestoviny, šalát (mlieko, obilniny, zeler)
Sobota 21.9.2019	0,35l 100g	Polievka roľnícka Sekaná, fazuľkový prívarok, zemiaky (obilniny, mlieko, zeler)
Nedeľa 22.9.2019	0,35 l 300g	Polievka drobková s rezancami Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (obilniny, zeler, mlieko)

Zmeny v jedálnom lístku musia byť vyznačené

Vedúca jedálne: Vlasta Uhlárová